

# Des lieux POUR PARLER D'INTIMITÉ ET DE SEXUALITÉ

Depuis 47 ans, la Fondation Profa accompagne les Vaudois des bancs de l'école à l'âge adulte dans leur questionnement sur la sexualité: son action est multiforme, de l'éducation sexuelle à la prévention des IST en passant par les consultations de santé sexuelle, de périnatalité, de couple ou d'aide aux victimes. Dans tous les services, des professionnels sont à l'écoute de chacune et chacun. Cette démarche ambitieuse est soutenue par la Loterie romande.

Par Hélène Cassagnol

**Sylvie Reymond Darot**, directrice  
«Profa agit sur la relation d'intimité en général qui immanquablement peut impliquer des aspects de dérapage et de violence. Le défi de l'institution, c'est d'apprendre aux gens, quel que soit leur âge, à parler de leur sexualité, de leur vie affective, encore trop souvent sujets tabou. Pourtant, la société a évolué, on n'est plus dans des modèles imposés. Mais la liberté de penser et de se comporter n'est pas toujours évidente à vivre. Alors nous aidons à mettre des mots sur des émotions avec comme enjeu de permettre aux femmes et aux hommes qui nous consultent de faire au plus près de ce qu'ils sont. Nous répondons à des besoins individuels et amenons les gens à trouver leurs propres réponses. Et puis cette idée d'intimité progresse, même auprès des hommes. Si on prend par exemple la consultation de santé sexuelle, autrefois planning familial, elle était par tradition très féminine. Maintenant, une personne sur huit qui nous sollicite est un homme. La sexualité se joue à deux et ils la prennent

## «NOUS AIDONS À METTRE DES MOTS SUR DES ÉMOTIONS.»

aussi en charge. De même, aujourd'hui, des couples de plus en plus jeunes viennent nous voir, conscients qu'il faut soigner leur relation. En les accompagnant, nous leur apportons la possibilité de vivre mieux.»

**Virginie\***, 25 ans, vient de faire un test VIH

«J'ai pour principe de faire un test en début de relation amoureuse. Même si j'ai peu de risque, je veux débiter sur de bonnes bases et m'autoriser à avoir des rapports non protégés. J'ai commencé à venir ici vers 16 ans. On peut recevoir une vraie information sans passer par les parents ou par un gynécologue. Maintenant je suis suivie mais là, j'ai entendu qu'il y avait la possibilité de profiter d'un dépistage gratuit. La conseillère m'a questionnée sur ma sexualité et m'a fait faire le test sanguin. C'est très fiable et totalement rassurant. J'ai confiance.»

**Nora\***, première grossesse, sort d'une consultation en périnatalité

«Je connais Profa depuis l'école. J'ai toujours gardé le contact. Avant mon premier rapport sexuel, j'étais inquiète et je suis venue ici: on m'a tout expliqué. Maintenant, je suis enceinte et très stressée, j'ai trop peur de l'accouchement. J'ai des amies qui ont déjà accouché mais chacune me donne des informations différentes. J'ai préféré venir chez une professionnelle pour être moins angoissée. La sage-femme m'a rassurée. Elle m'a donnée les réponses que je cherchais et je me sens plus légère. Elle a aussi rempli avec moi le document périnatal qui sera transmis à la maternité. Comme ça, quand j'arriverai, on me connaîtra déjà.» ■

\* prénoms fictifs

Toutes les informations sur [www.profa.ch](http://www.profa.ch)

La Loterie Romande distribue l'intégralité de ses bénéfices, plus de 205 millions de francs par année, en faveur de projets d'utilité publique dans les domaines de la culture, de l'action sociale, du sport, de la recherche et de l'environnement.

